l'Assurance Maladie
Agir ensemble, protéger chacun

**CAMPAGNE DE VACCINATION**
du 13 octobre 2026 au 31 janvier 2027



# Cette année, prenez une longueur d'avance sur la grippe.

**2 000 vies**
par an sauvées chez les personnes de + de 65 ans grâce à la vaccination

**9 323 411**
personnes vaccinées en 2025

**2 à 6 millions**
de personnes touchées chaque année en France

**Environ 10 000**
de décès en moyenne par an liés à la grippe

# Comprendre la grippe

## Qu'est-ce que la grippe ?

La grippe est une infection respiratoire aiguë due au virus influenza.
Très contagieuse, elle peut entraîner des complications graves chez certaines personnes.
Elle revient à la fin de l'automne et dure jusqu'au printemps.
On parle donc de grippe saisonnière.

## Les symptômes

- Forte fièvre (souvent supérieure à 39°C)
- Maux de tête
- Douleurs musculaires
- Fatigue intense
- Toux sèche
- Maux de gorge

## La transmission du virus

Les virus grippaux se transmettent facilement de personne à personne :

- par voie aérienne via les sécrétions respiratoires à l'occasion d'éternuements ou de toux.
- par contact à travers des objets contaminés ou par manuportage.

Le virus survit : quelques minutes sur la peau, quelques heures sur des surfaces inertes et plusieurs jours dans certaines conditions.

Le risque de transmission est plus élevé dans des conditions météorologiques froides et sèches.

**Période d'incubation : 1 à 3 jours**

## Les complications graves

La grippe est souvent considérée comme une maladie peu dangereuse, or elle peut entrainer des complications graves, voire mortelles, en particulier chez les personnes fragiles :

- Pneumonie, myocardites, ...
- Surinfection,
- Aggravation de maladies chroniques (cardiaques, respiratoires, diabète, ...)

**Les personnes les plus vulnérables :**



# La vaccination

## La composition du vaccin contre la grippe

Le virus évolue chaque année.

C'est pourquoi l'OMS recommande chaque année les souches virales à intégrer au vaccin, en fonction de celles susceptibles de circuler pendant la saison suivante.

## Quand se faire vacciner ?

L'épidemie survient chaque année, généralement entre les mois de novembre et avril, avec un démarrage le plus souvent fin décembre – début janvier.

Elle dure en moyenne 10 à 11 semaines (durée moyenne observée).

La vaccination doit être renouvelée tous les ans.

La protection contre la grippe est atteinte dans les deux semaines après la vaccination.

## Les effets secondaires du vaccin

Les effets indésirables du vaccin contre la grippe sont **bénins** et **temporaires** : la personne vaccinée peut ressentir une douleur accompagnée de rougeur au point d'injection, des douleurs musculaires, des maux de tête accompagnés d'une fièvre légère.

Les réactions allergiques plus graves sont extrêmement rares.

**UN GESTE SIMPLE, UNE PROTECTION UTILE**

# Se faire vacciner en pratique

## La prise en charge est à 100%

La vaccination est prise en charge **à 100% par l'Assurance Maladie** pour les personnes vulnérables :

- Personnes atteintes de maladies chroniques
- Personnes de 65 ans et plus
- Femmes enceintes

## Vous avez perdu votre bon de prise en charge ?

Vous avez reçu **votre bon de prise en charge** par voie postale.

En cas de perte du bon, contactez le 36 46.

## Les professionnels de santé

Voici les professionnels de santé qui peuvent vous vacciner :



Médecins



Pharmaciens



Infirmiers



Sages-femmes

## Les étapes de la vaccination

1. **Retirer le vaccin en pharmacie** à l'aide du bon de prise en charge et de la carte Vitale.
2. **Prendre rendez-vous** auprès d'un professionnel de santé pour l'injection.
3. Le vaccin vous est administré (une seule injection).
4. **Vous êtes protégé(e)** dans les deux semaines après la vaccination.

**Retrouvez plus d'informations sur :**

**ameli.fr**

Réalisation : CPAM du Doubs – Service Communication – Septembre 2026