

# LES VACCINATIONS

## INFORMER ET ACCOMPAGNER LES FEMMES ENCEINTES



### **VÉRIFIER LES VACCINATIONS ET PROPOSER LA VACCINATION CONTRE LA GRIPPE, LE COVID-19 ET LA COQUELUCHE PENDANT LA GROSSESSE**

La vaccination permet de protéger la femme enceinte et l'enfant à naître de maladies potentiellement graves comme la grippe saisonnière, le Covid-19, la coqueluche, la rougeole, la rubéole, ou encore la varicelle.

| AVANT LA GROSSESSE  | PENDANT LA GROSSESSE  | APRÈS LA GROSSESSE  |
|---|---|---|
| Coqueluche<br><br>Rougeole/Oreillons/Rubéole (ROR)<br>(vérifier que 2 injections ont été faites)<br><br>Varicelle<br>(si pas eu la varicelle) | Grippe saisonnière<br><br>Covid-19<br><br>Coqueluche<br>à partir du 2 <sup>ème</sup> trimestre de grossesse<br><i>(même pour les femmes vaccinées avant la grossesse)</i> | Coqueluche<br>(si non vaccinée pendant la grossesse)<br><br>Rougeole/Oreillons/Rubéole (ROR)<br>(vérifier que 2 injections ont été faites)<br><br>Varicelle<br>(si pas eu la varicelle) |

### **INFECTIONS : LES RISQUES OBSTÉTRICAUX ET LES RISQUES SUR LE FŒTUS/NOUVEAU-NÉ**

|                                       | Risques obstétricaux accrus   | Risques sur le fœtus et/ou le nouveau-né   |
|---------------------------------------|---|--|
| <b>Grippe saisonnière et Covid-19</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Complications pulmonaires et cardiaques</li> <li>Hospitalisation en réanimation</li> <li>Risque augmenté d'accouchement prématuré</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Complications pulmonaires ou neurologiques avec hospitalisation</li> <li>Risque augmenté de décès</li> </ul>                        |
| <b>Coqueluche</b>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Toux en quintes avec spasmes respiratoires</li> <li>Contractions utérines</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Complications pulmonaires ou neurologiques avec hospitalisation</li> <li>Risque augmenté de décès</li> </ul>                        |
| <b>Rougeole</b>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Complications pulmonaires</li> <li>Fausse couche</li> <li>Accouchement prématuré</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Complications pulmonaires, neurologiques, digestives ou oculaires avec hospitalisation</li> <li>Risque augmenté de décès</li> </ul> |
| <b>Rubéole</b>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Fausse couche</li> <li>Accouchement prématuré</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Risque de malformations congénitales (neurologique, oculaire notamment)</li> </ul>  |



# LES RECOMMANDATIONS VACCINALES

## • Grippe saisonnière :

- **La vaccination** est recommandée pour :
  - ✓ **les femmes enceintes quel que soit le trimestre de grossesse,**
  - ✓ **l'entourage des nourrissons âgés de moins de 6 mois présentant des facteurs de risque de grippe grave** (prématurés, cardiopathie congénitale, déficit immunitaire congénital, pathologie pulmonaire, neurologique ou neuromusculaire).

## • Covid-19

- **La vaccination** est recommandée pour :
  - ✓ **les femmes enceintes,** dès le premier trimestre de la grossesse,
  - ✓ **les personnes de l'entourage.**

## • Coqueluche :

- **Pendant la grossesse, la vaccination** est recommandée pour :
  - ✓ **les femmes enceintes,** à partir du 2<sup>ème</sup> trimestre de grossesse , y compris si elles ont été vaccinées avant la grossesse. La vaccination est à réaliser à chaque grossesse,
- **En post-partum, la vaccination** est recommandée pour :
  - ✓ **la mère,** si elle n'a pas été vaccinée pendant la grossesse, même si elle allaite,
  - ✓ **l'entourage,** en l'absence de vaccination de la mère pendant la grossesse.

## • Rougeole et Rubéole :

- **Les personnes nées depuis 1980 devraient avoir reçu au total deux doses de vaccin trivalent Rougeole-Oreillons-Rubéole (ROR),** en respectant un délai minimal d'un mois entre les deux doses. La vaccination ne doit pas être réalisée pendant la grossesse.

## Le schéma vaccinal

| Vaccin contre                 | Public cible  |                                    |   |
|-------------------------------|---|------------------------------------|---|
|                               | Projet de grossesse ou post-partum  | Femme enceinte                     | Entourage de la femme enceinte  |
| <b>Grippe saisonnière</b>     |   | 1 dose                             | Si nourrisson à risque de grippe grave : 1 dose   |
| <b>Covid-19</b>               |   | 1 dose de vaccin ARNm              |   |
| <b>ROR</b>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nées depuis 1980 : 2 doses au total</li> <li>• Nées avant 1980 non vaccinées en âge de procréer : 1 dose</li> </ul>                              | Non recommandé durant la grossesse | 2 doses au total chez les personnes nées depuis 1980  |
| <b>Coqueluche acellulaire</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• &lt; 25 ans avec dernière injection &gt; 5 ans : 1 dose dTcaP</li> <li>• &gt; 25 ans et dernière injection &gt; 10 ans : 1 dose dTcaP</li> </ul> | 1 dose de vaccin dTcaP             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• &lt; 25 ans avec dernière injection &gt; 5 ans : 1 dose dTcaP</li> <li>• &gt; 25 ans et dernière injection &gt; 10 ans : 1 dose dTcaP</li> </ul> |

Source : calendrier des vaccinations et recommandations vaccinales 2023.



## PARLER DE LA VACCINATION CONTRE LA GRIPPE AVEC LES FEMMES ET LEUR ENTOURAGE

Questions et réponses sur la vaccination contre la grippe saisonnière des femmes enceintes : des éléments pour en parler :

| Questions   | Réponses  |
|---|---|
| <b>Mon bébé peut-il avoir la grippe avec le vaccin ?</b>      | Les vaccins contre la grippe saisonnière sont dépourvus de pouvoir infectant.   |
| <b>Les adjuvants ? L'aluminium ?</b>                          | Aucun des vaccins contre la grippe saisonnière ne contient d'adjuvant.<br>L'aluminium est retrouvé en quantité plus importante dans l'environnement que dans un vaccin (p.ex. dans l'eau en bouteille ou le lait en poudre).  |
| <b>Les vaccins surchargent le système immunitaire du bébé</b> | Le stimulus antigénique d'un vaccin est bien moindre que celui d'un microbe.<br>Le système immunitaire du bébé est exposé chaque jour à des milliers de germes qu'il est capable de combattre.  |
| <b>Manque de confiance</b>                                    | Expliquer aux parents que : <ul style="list-style-type: none"><li>• la santé de leur enfant est la priorité absolue du professionnel de santé, comme eux,</li><li>• le vaccin ne serait pas proposé si le bénéfice n'était pas largement supérieur au risque.</li></ul> |
| <b>Et les effets secondaires ?</b>                            | Fièvre, douleurs locales, syndrome grippal et fatigue peuvent faire partie des signes accompagnant le développement de l'immunité.  |
| <b>Réticence à vacciner les tous jeunes bébés</b>             | Le programme de vaccination des femmes enceintes est fait pour protéger les nourrissons lorsqu'ils sont le plus vulnérables.  |



## VACCINATION CONTRE LA GRIPPE SAISONNIÈRE

La vaccination contre la grippe saisonnière des femmes enceintes est très insuffisante.

**Sensibilisez et proposez la vaccination aux femmes enceintes que vous suivez.** Vous disposez d'un **bon de prise en charge vierge sur amelipro** à remettre à vos patientes afin qu'elles puissent retirer gratuitement le vaccin à la pharmacie et se faire vacciner par le professionnel de santé de leur choix : une sage-femme, un médecin, un(e) infirmier(e) ou un(e) pharmacien(ne).

La **campagne annuelle de vaccination** a lieu de chaque année **d'octobre à janvier dans l'hémisphère nord** (métropole, Martinique, Guadeloupe, Guyane et Mayotte) et **d'avril à septembre dans l'hémisphère sud** (Réunion).



## POUR ALLER PLUS LOIN...

- Calendrier des vaccinations et recommandations vaccinales de l'année en cours : <https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/vaccination/calendrier-vaccinal>
- Vaccination info service :
  - ✓ Espace professionnel : <https://professionnels.vaccination-info-service.fr/>
  - ✓ Espace pour le grand public : <https://vaccination-info-service.fr/>
- Collège National des Sages-Femmes de France : <https://www.cnsf.asso.fr/>
- Vaccin injectable contre la grippe – Grossesse et allaitement. Avis du CRAT (Centre de Référence sur les Agents Tératogènes). Octobre 2018. [https://lecrat.fr/spip.php?page=article&id\\_article=915](https://lecrat.fr/spip.php?page=article&id_article=915)

### VACCINS ET GROSSESSE :

- INFORMATION SUR LES VACCINS DISPONIBLES ET CONDUITE À TENIR : <https://ansm.sante.fr/dossiers-thematiques/medicaments-et-grossesse/vaccination-et-grossesse>



## BON À SAVOIR

Le Réseau en Santé Périnatale (RSP) de votre région est une structure de coordination, d'appui, d'évaluation et d'expertise médicale exerçant ses missions dans le champ de la santé périnatale, en amont et en aval de la naissance.

Il s'adresse à tous les professionnels de périnatalité quel que soit leur mode d'exercice et propose de nombreuses actions dans les domaines de la prévention et de la prise en charge en périnatalité.

Une carte de localisation des réseaux régionaux avec leurs coordonnées est disponible sur le site de la Fédération Française des Réseaux en Santé Périnatale ([www.ffrsp.fr](http://www.ffrsp.fr)) qui regroupe tous les RSP ou tous les réseaux de métropole et d'outre-mer. N'hésitez pas à contacter celui de votre région !

### Document élaboré avec :

