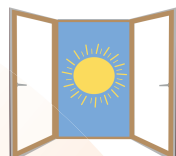


Polluants dans les produits qui nous entourent : Comment offrir à la femme enceinte et au bébé le **MEILLEUR ENVIRONNEMENT POSSIBLE ?**

Ouvrir les fenêtres
deux fois par jour.



Ne pas fumer dans le logement,
ni à côté de femmes enceintes
ou d'enfants.



Faire vérifier, chaque année,
ses appareils de chauffage
par un professionnel.



Ne pas bricoler
pendant la grossesse.



Eviter les insecticides
et les parfums d'ambiance.



Limiter le nombre
de produits ménagers.



Préférer les fruits et légumes
de saison.
Les laver et les éplucher.



Ne pas réchauffer les aliments
dans du plastique, en particulier
les biberons.



Utiliser de l'eau et du savon
pour changer bébé.



Limiter le nombre de produits,
surtout ceux en spray et sans
rinçage.



Enceinte, éviter
les colorations, le vernis,
les huiles essentielles.



Notre BÉBÉ

Sa SANTÉ



Janvier 2021