

# FRONTALIERS : Comment être bien couvert pour ses frais de santé.



**Vous résidez en France et travaillez en Suisse ?**  
**Vous êtes titulaire d'une pension ou rente suisse ?**  
Vous pouvez exercer votre droit d'option entre l'assurance maladie suisse et l'assurance maladie française.

Cela vous concerne si :

- vous prenez un 1<sup>er</sup> emploi en Suisse ;
- vous reprenez une activité en Suisse après du chômage ;
- vous changez de statut (de travailleur à pensionné) ;
- vous déménagez en France.

# 1

**Les démarches sont à faire dans les 3 mois** suivant la signature du contrat (CDD, intérim, CDI), passé ce délai, vous serez obligatoirement affilié auprès de l'assurance maladie suisse.

# 2

**Les dossiers doivent être complets :**

Remplissez le **formulaire** «choix du système d'assurance maladie»



- Choix d'assurance maladie **française** :  
+ contrat de travail suisse\*
- Choix d'assurance maladie **suisse** :  
+ contrat de travail suisse accompagné du formulaire S1

**\*Important** : veillez à bien conserver une copie du formulaire de choix de l'assurance maladie française, signé par la CPAM du Doubs

# 3

**Le choix est irrévocable**

# 4

**Les recours** se font auprès de la Commission de Recours Amiable

après réception du courrier de décision de la CPAM

Vidéo sur le droit d'option



## + d'info

**Votre page ameli dédiée frontalière :**  
**ameli.fr**

Droits-demarches/europe-international/  
travailleur-frontalier-suisse