

Que faire en cas d'oubli...

En cas d'oubli **sur une seule prise**, il suffit de poursuivre le traitement comme d'habitude au repas suivant, sans doubler la dose.

En cas d'oubli **sur plusieurs jours**, contactez votre médecin pour convenir d'une reprise de traitement adaptée à votre situation.

En effet, un traitement par metformine, même bien toléré, peut occasionner des troubles digestifs lors de sa reprise après plusieurs jours d'arrêt.



Le service d'accompagnement pour mieux vivre avec une maladie chronique.

Pour en savoir plus sur le diabète : le service sophia de l'Assurance Maladie aide les personnes diabétiques à mieux connaître leur maladie et à adapter leurs habitudes afin d'améliorer leur qualité de vie.

PAROLES DE PATIENTS (Fédération Française des Diabétiques)

« La metformine, c'est une référence ; c'est un médicament de confiance »

« J'ai pris la metformine progressivement au début. Les doses ont été adaptées pour m'éviter le risque de diarrhées. »

« A mes dernières vacances, j'ai oublié de prendre avec moi ma boîte de metformine. Au retour j'ai rappelé le docteur pour savoir quoi faire. »



Je prends de la metformine pour traiter mon diabète

La metformine, pour bien débiter la prise en charge médicamenteuse du diabète

La glycémie est le taux de sucre dans le sang. Chez les patients diabétiques, ce taux est plus élevé que la normale. La metformine permet à votre corps de mieux utiliser le sucre que vous lui apportez à travers votre alimentation. Elle est prescrite par votre médecin lorsque le régime alimentaire et l'activité physique seuls n'ont pas suffi à contrôler votre glycémie.

La metformine est le médicament de premier choix dans toutes les recommandations françaises et internationales actuelles, quand on débute un traitement pour un diabète de type 2. Elle permet notamment :

- ▶ d'éviter que trop de sucre s'accumule dans le sang. La metformine favorise l'utilisation du sucre par les muscles et les différents organes ;
- ▶ de retarder l'arrivée d'éventuelles complications en contribuant à un meilleur contrôle de la glycémie. Il est donc conseillé de la maintenir le plus longtemps possible, y compris en association avec d'autres traitements.

En France, la metformine est commercialisée sous les noms de Stagid®, Glucophage® et Metformine.



Un médicament qui a fait ses preuves

La prise en charge du diabète évolue avec l'arrivée de nouveaux médicaments. Cependant, la metformine continue d'occuper une place centrale dans le traitement de la maladie, car elle a fait la preuve sur des années de son efficacité et de sa sécurité.

Quelques repères pour suivre votre traitement

Reconnue, efficace et sûre, la metformine est généralement bien tolérée. Toutefois, en début de traitement, elle peut entraîner des **effets indésirables d'ordre digestif** : ballonnements, nausées, perte d'appétit, vomissements ou diarrhées. Bien que gênants, ces désagréments ne doivent pas vous inquiéter **et disparaissent souvent tout seuls** en poursuivant le traitement. Si jamais ils persistent, parlez-en à votre médecin qui saura vous conseiller.

Voici des conseils pour **PRÉVENIR OU LIMITER LES EFFETS INDÉSIRABLES** de la metformine :



prendre la metformine **en cours ou en fin de repas**



bien respecter les doses prescrites fixées par le médecin



maintenir un régime alimentaire équilibré
Poursuivre une activité physique régulière reste conseillé



parlez-en à votre pharmacien

Si votre médecin a choisi d'augmenter progressivement les doses...

La prescription de metformine peut s'effectuer avec des doses croissantes. Cela a pour but de limiter la survenue d'effets indésirables et de laisser le temps à votre corps de s'y habituer.

Dans ce cas, il est important de bien respecter le rythme d'augmentation des doses que votre médecin a défini pour vous.

Si des troubles digestifs surviennent, contactez votre médecin qui adaptera le traitement à votre situation.