

PARACÉTAMOL

Sécuriser la dispensation

Octobre 2021

ENJEUX PHARMACEUTIQUES



INDICATIONS

Le paracétamol est indiqué dans le traitement symptomatique des douleurs d'intensité légère à modérée et/ou des états fébriles.

La posologie est à adapter en fonction de la douleur.

Son usage est souvent banalisé MAIS des messages d'alerte sur la toxicité du paracétamol pour le foie en cas de surdosage figurent désormais sur les boîtes.

La délivrance derrière le comptoir permet de renforcer le bon usage du paracétamol par le conseil officinal.



DISPENSATION

Lors de la dispensation, veiller à :

- Ⓢ Rappeler au patient la posologie maximale à ne pas dépasser et lui préciser que la durée de traitement dans le cadre de l'automédication est limitée à : 5 jours en cas de douleurs et 3 jours en cas de fièvre ;
- Ⓢ La présence de paracétamol dans les autres traitements du patient ;
- Ⓢ Interroger le patient pour connaître ses habitudes d'automédication (potentiellement) cumulatives ;
- Ⓢ S'assurer qu'il ne stocke pas inutilement des médicaments à base de paracétamol.

L'objectif est **de limiter les doses cumulatives** de paracétamol pour éviter le surdosage qui est la 1^{ère} cause de greffe hépatique d'origine médicamenteuse.



DOSAGE OPTIMAL EN L'ABSENCE D'ORDONNANCE

Chez le patient de plus de 50 kg :

- Ⓢ Dose initiale : 500mg ;
- Ⓢ Dose maximale par prise : 1 g ;
- Ⓢ Intervalle entre les prises : au moins 4 à 6 h (8h en cas d'insuffisance rénale sévère) ;
- Ⓢ Dose maximale par jour : 3 g.

Alerter les patients de moins de 50kg, en insuffisance hépatique légère à modérée, en insuffisance rénale sévère, alcooliques chroniques ou en sevrage alcoolique récent, allergiques à l'aspirine et/ou aux AINS, ... pour les sensibiliser à avoir des posologies plus réduites adaptées à leur état.

Seulement 54% des Français connaissent le risque de toxicité pour le foie du paracétamol en cas de surdosage. 10% considèrent même qu'il n'y a aucun risque à dépasser la dose recommandée de paracétamol¹.

¹ <http://www.ofma.fr/paracetamol-sondage-opinionway-automedication/>

PRINCIPES DE DÉLIVRANCE

- Le paracétamol est un **antalgique bien toléré**, à utiliser en première intention et maniable à condition de respecter ses contre-indications et ses précautions d'emploi.
- Chez la **personne âgée**, le paracétamol présente peu d'effets indésirables, notamment au niveau gastro-intestinal, par rapport aux autres antalgiques et/ou antipyrétiques.
- Il existe un nombre important de spécialités contenant du paracétamol (200) et de nombreuses associations contenant du paracétamol associé à de la codéine, du tramadol ou de l'opium. Il peut également être associé à un antihistaminique (diphényhydramine, chlorphénamine), à un vasoconstricteur ou encore à de la caféine, de l'acide ascorbique ou de la phytothérapie. Ceci implique que **le patient doit être informé du respect de la posologie maximale à ne pas dépasser**.
- Le paracétamol doit être pris à la **plus petite dose possible et le moins longtemps possible**, particulièrement en situation d'automédication.
- Le paracétamol n'est pas indiqué pour les « gueules de bois », pour prévenir les douleurs musculaires (prise de paracétamol avant et après un effort sportif) ou pour faciliter le sommeil (sauf si le problème d'insomnie est lié à un problème de douleur).
- Lorsque le **surdosage est très important**, les symptômes se manifestent en 4 stades :
 - vomissements éventuels mais de nombreuses personnes sont asymptomatiques ;
 - nausées, vomissements et douleurs abdominales ;
 - jaunisse et hémorragie (parfois les reins ne fonctionnent plus et le pancréas est enflammé) ;
 - insuffisance du foie et souvent d'autres organes potentiellement mortelle².



Les médecins généralistes ont été sensibilisés à la question du **renouvellement systématique de la prescription de paracétamol**, particulièrement chez les sujets âgés.

REPÈRES

Durée de traitement limitée à (en l'absence d'ordonnance) :

- 5 jours en cas de douleur ;
- 3 jours en cas de fièvre.

Si les douleurs persistent plus de 5 jours, la fièvre plus de 3 jours ou en cas d'aggravation ou de nouveaux symptômes, il est nécessaire de consulter un médecin.

De nombreuses spécialités contiennent du paracétamol associé.

RAPPEL

La mise en œuvre de la **dispensation adaptée** aux besoins thérapeutiques du patient via un code traceur « DAD » est particulièrement pertinente pour le paracétamol³.

Le **remplissage du dossier pharmaceutique** (DP) est important pour s'assurer de la bonne observance des traitements prescrits et éviter tout risque de mésusage.

² Association américaine des centres antipoison) : 1-800-222-1222 - Le Manuel MSD

³ Avenant 20 à la convention nationale des pharmaciens