



✧ Diplôme ✧ du champion de la brosse à dents.

Bravo

Tu sais tout ce qu'il faut savoir sur la santé des dents !

Le

Signature



Hector

T DENTS TOUS LES ANS !

LES CONSEILS DE
CROCKY ET HECTOR
POUR DES DENTS
EN BONNE SANTÉ.



1



Choisis une brosse
à dents de petite
taille et avec
des poils souples.

2



Utilise
un dentifrice
au fluor.

3



Le matin, après
le petit-déjeuner,
brosse tes dents
pendant 2 minutes.

4



Le soir avant
d'aller te coucher,
brosse aussi tes
dents pendant
2 minutes.

5



À chaque saison,
change ta brosse
à dents.

6



Évite le
grignotage,
les boissons,
les aliments sucrés
et les sodas qui
attaquent l'émail
de tes dents.

PENSE À BROSSER
TOUTES TES DENTS !



Les incisives qui
coupent les aliments.



Les canines qui
déchiquettent.



Les molaires
qui écrasent.