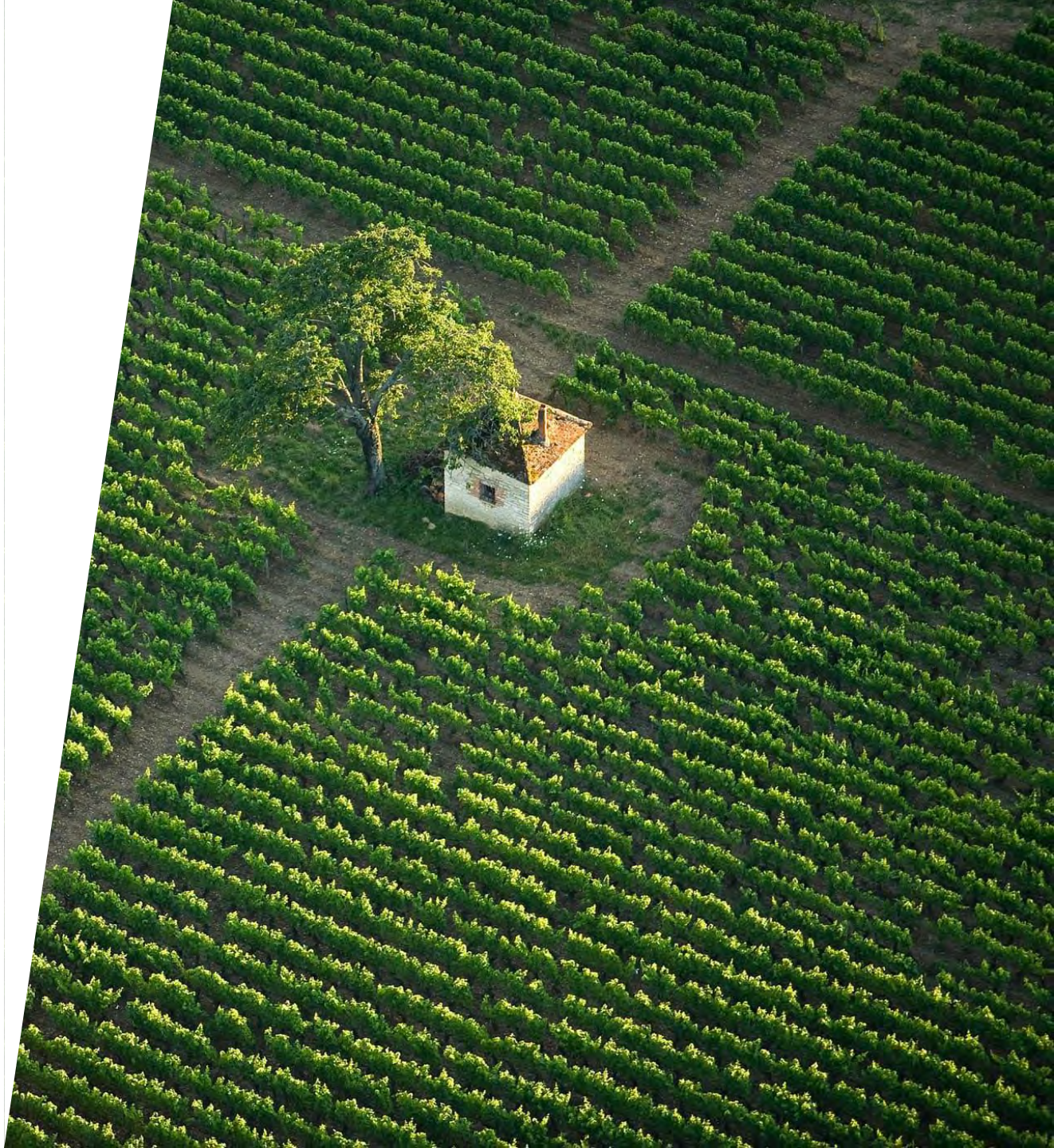
L'ASEPT

Bourgogne Franche-Comté

Association Santé Education et Prévention sur les Territoires
Franche-Comté/Bourgogne



L’ASEPT Bourgogne-Franche-Comté

L’Association Santé, Education et Prévention sur les Territoire (ASEPT) est une **association régionale experte en matière d’éducation et de promotion de la santé**, présente et engagée sur les huit départements de la Bourgogne-Franche-Comté.

Créée sur impulsion de la Mutualité Sociale Agricole et de l’Assurance Maladie, l’ASEPT participe à la mise en œuvre des politiques publiques et dispose, en parallèle, d’une **expertise spécifique concernant la population agricole et les habitants des zones de grande ruralité**.

L’ASEPT agit pour le développement de l’éducation et de la promotion de la santé en Bourgogne-Franche-Comté, dans le but de renforcer les aptitudes individuelles à faire des choix favorables à la santé.

Dans ce cadre, l’ASEPT fait aujourd’hui partie du **Réseau Régional d'Appui à la Prévention et à la Promotion de la Santé (RRAPPS)** en partenariat avec l’Agence Régionale de Santé (ARS) de Bourgogne-Franche-Comté.

Association Santé Education et Prévention sur les Territoires
Franche-Comté/Bourgogne





L'ASEPT Bourgogne-Franche-Comté

Une association d'éducation et de promotion de la santé

- Maîtrise de la méthodologie de projet en promotion de la santé (diagnostic et évaluation du besoin, coconception et mise en réseau, recherche de financement, lancement et mise en œuvre, clôture et bilan, …)
- Expertise dans la mise en place et l'animation d'ateliers de prévention sur les territoires
- Opérateur des politiques régionales de santé publique auprès de tous les publics indépendamment du régime de protection sociale : enfance et petite enfance, adultes, séniors et retraités

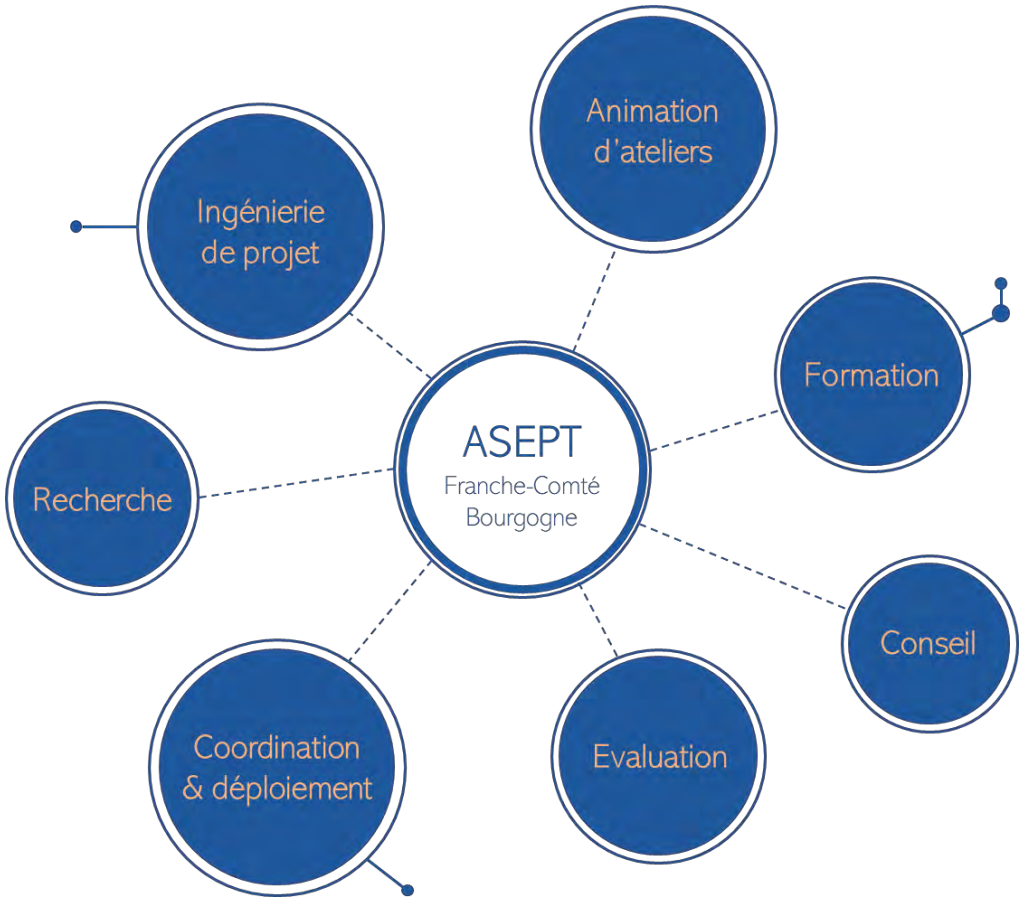
Une expérience de longue date auprès de la population rurale et agricole

- Participe à identifier, faire connaître et répondre aux enjeux spécifiques de la population rurale et/ou agricole (accès à la prévention et problématiques particulières)
- Participe à la déclinaison et à la mise en œuvre des thématiques régionales de prévention-promotion de la santé auprès des assurés de la Mutualité Sociale Agricole et des habitants des territoires ruraux de Bourgogne-Franche-Comté

Association Santé Education et Prévention sur les Territoires
Franche-Comté/Bourgogne



L'ASEPT Bourgogne-Franche-Comté



Rapport d'activité 2023

31 projets
de prévention-promotion de la santé

337 actions
mises en place par l'ASEPT FC/B

1 999 interventions
animées par l'ASEPT FC/B

Membre du Conseil Scientifique de :

- Caisse Centrale de la Mutualité Sociale Agricole
- Pôle Fédératif de Recherche et de Formation en Santé Publique Bourgogne-Franche-Comté

Association Santé Education et Prévention sur les Territoires
Franche-Comté/Bourgogne



Les 3 pôles de l'ASEPT BFC

Prévention-promotion de la santé

Participe à la **mise en œuvre des politiques régionales de prévention-promotion de la santé et de réduction des inégalités sociales et territoriales** de santé autour de thématiques variées de santé publique.

Bien Vieillir

Développe des actions de prévention et **s'engage en faveur du maintien de l'autonomie et de la qualité de vie des séniors** dans le cadre de programmes régionaux pluri-partenaires en Bourgogne Franche-Comté

Recherche et Innovation

Crée du lien entre le monde de la recherche (Universités, CHU, laboratoires de recherche, etc.) **et de l'agriculture** afin de participer à la **production de données probantes dans le champ de la prévention en santé**. Est également en charge de la **coordination du REseau des Pathologies Respiratoires Agricoles National (REPRAN)** pour le compte de la CCMSA.

Association Santé Education et Prévention sur les Territoires
Franche-Comté/Bourgogne

Les actions du pôle

Prévention-promotion de la santé

Association Santé Education et Prévention sur les Territoires
Franche-Comté/Bourgogne



Cycle Gym Poussette
Activité Physique Adaptée (APA) et prévention des risques liés au post-partum

Atelier « Vous Avez Dit Vaccin ? » (en construction)
Promotion de la vaccination à destination des 14-18 ans

Prévention du risque solaire et des cancers de la peau
Animation du comité de pilotage BFC (prévention primaire et secondaire)
Animation de formations, ateliers, stands et/ou conférences
Co-coordination de la campagne Juin Jaune avec l'ASFODER

Groupe Agri'Sport
Promotion de l'APA auprès des agriculteurs.rices par le biais de séances collectives à l'année

Dépistage Organisé des Cancers
Auprès des SIAE
Auprès des populations précaires

Mois Sans Tabac en entreprise affiliée à la MSA

Education à la Santé Familiale en MSP
Formation à la gestion des problèmes de santé les plus courants et des situations d'urgence

Educ'Tour en Franche-Comté
Promotion de l'exercice coordonné en zone rurale auprès des étudiants des filières de santé

Les actions du pôle

Prévention-promotion de la santé

Association Santé Education et Prévention sur les Territoires Franche-Comté/Bourgogne



Cycle Gym Poussette

- Sur **inscription gratuite**, Gym Poussette ce sont 6 à 10 sessions en petit groupe à destination des jeunes mamans accompagnées de leur bébé de moins de 1 an.
- Chaque session propose **une séance d'Activité Physique Adaptée (APA) couplée à une intervention sur une thématique liée à l'accompagnement du post-partum** (rééducation du périnée, alimentation mère-bébé, portage, premiers secours bébé, psychomotricité de l'enfant, etc.)
- Une **équipe de professionnels** composée, au minimum, d'une sage-femme, d'un enseignant APA, d'une diététicienne et d'un professionnel issu d'une structure de soutient à la parentalité.
- En complément et selon les cas, d'autres professionnels peuvent s'inscrire dans le cycle Gym Poussette : psychologue, orthophoniste, médecin généraliste, etc.
- Accueilli dans les Maisons de Santé Pluriprofessionnelles (MSP), à l'Espace Santé Dole Nord Jura (ESDNJ) ou dans les locaux mis à disposition par les collectivités.



Lundi 13 mars 2023

FRAISANS

Un atelier gym poussette pour les nouvelles mamans

Les mamans sont venus nombreuses avec leurs bébés pour l'atelier gym poussette proposé par l'Espace santé Dole nord et animé par Axelle Thibert, enseignante en activité physique adaptée (APA). Photo Progrès/André SICLET

La petite enfance de Fraisans a accueilli l'atelier gym poussette organisé par l'Espace santé Dole nord. C'est l'occasion pour les nouvelles mamans présentes de parler de leur santé mentale et physique qui suit la naissance d'un enfant. Axelle Thibert, enseignante en activité physique adaptée, a animé l'atelier.

Gym poussette est une action proposée par l'Espace santé Dole nord Jura et financée par l'Association santé éducation prévention sur les territoires (ASEPT). Isabelle Pié, directrice de l'espace santé, et Axelle Thibert, enseignante en activité physique adaptée (APA) expliquent l'activité.

« Nous sommes coordinatrices du projet. Gym poussette est un cycle de dix semaines qui est gratuit pour les mamans venant d'accoucher. Un cycle a déjà eu lieu à Dole, actuellement à Fraisans, puis prochainement un cycle sera proposé à Chaussin, précisent-elles. Durant ce cycle, nous proposons plusieurs ateliers autour de la jeune maman et de son nouveau-né comme la reprise de l'activité physique, l'apprentissage du massage du bébé, un atelier portage, la découverte des gestes de premiers secours, la discussion sur le périnée, le post-partum, le baby blues, un atelier sur l'alimentation de la maman et du bébé, sans oublier un atelier bien-être pour les mamans ».

Prochaine session prévue à Chaussin le jeudi 4 mai

Gym poussette est l'occasion pour les mamans de créer du lien social, d'échanger avec les professionnels, de se sentir rassurée et soutenue, de passer des moments privilégiés avec son enfant mais aussi de prendre du temps pour elles. Le prochain cycle est prévu à Chaussin dès le jeudi 4 mai

Inscriptions au 06.62.42.63.47.

Association Santé Education et Prévention sur les Territoires Franche-Comté/Bourgogne

msa santé famille retraite services

Les actions du pôle

Prévention-promotion de la santé

Association Santé Education et Prévention sur les Territoires
Franche-Comté/Bourgogne



Prévention des risques solaires en MSP et CPTS

Voir Powerpoint



Les actions du pôle

Bien Vieillir

Association Santé Education et Prévention sur les Territoires
Franche-Comté/Bourgogne



Programmes ABJ, A2A et OMEGAH

Promotion de la santé cognitive et prévention des troubles mnésiques
Cycle « Eurêka » auprès des personnes âgées à domicile (PEPS Eurêka), en résidence autonomie (PAC Eurêka) ou en EHPAD (PACER)

Education à la santé et promotion généraliste du Bien Vieillir (ex : dépistages et vaccins, nutrition, sommeil, activité physique adaptée, etc.)
Cycle « Vitalité » auprès des personnes âgées à domicile ou en résidence autonomie

Développement des compétences psychosociales et promotion de la vie sociale
Cycle « Fête Du Lien » auprès des personnes âgées à domicile ou en résidence autonomie

Conférences des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie

Gestion du stress et des émotions dans la vie quotidienne
Cycle « Cap Bien-Être » auprès des personnes âgées à domicile

Prévention des addictions
Cycle « PHARE » auprès des personnes âgées à domicile

Actions hors-programme

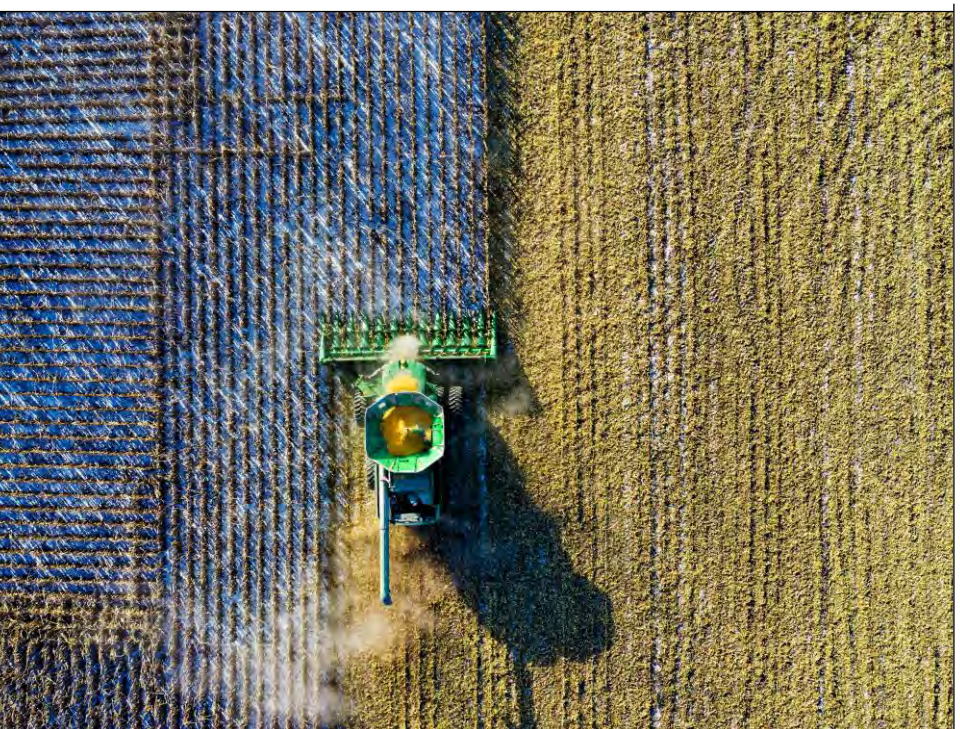
Atelier « Vous Avez Dit Vaccin ? »
Promotion vaccinale auprès des personnes âgée de plus de 65 ans

Dispositif Relais de Solidarités Bénévoles (ReSoBé)
Accompagnement méthodologique au développement social à l'échelle locale (état des lieux, co-conception, mise en œuvre et pérennisation)

Les actions du pôle

Recherche et Innovation

Association Santé Education et Prévention sur les Territoires Franche-Comté/Bourgogne



Recherche, développement et vulgarisation scientifique

- **Etude PATURE** (Protection contre l'Allergie : éTUde du milieu Rural et de son Environnement)
- **Etude TRAVERSER** (TRAVail en élevage, Epreuves et Ressources face à la Sécheresse en Région Bourgogne Franche-Comté)
- **Etude MOSA** (MOtifs du Suicide en Agriculture)
- **Projet Agri'Respir** : développement d'un appareil de détection des particules aériennes à risque dans les pathologies respiratoires au sein des exploitations agricoles

Coordination nationale du REPRAN (Réseau Pathologies Respiratoires Agricole National)

Etudes et conseils

- Participation à la **mise en œuvre du plan pluriannuel Santé-Sécurité au Travail (SST) 2021-2025** de la MSA de Franche-Comté
- **Diagnostics locaux partagés de prévention du mal-être agricole**

Education et promotion de la santé

- **Prévention des perturbateurs endocriniens autour de la périnatalité et de l'enfant**
  Atelier à destination des professionnels de la petite-enfance, des jeunes en formation, des femmes enceintes et des jeunes parents
- **Promotion de la santé menstruelle**
  Atelier auprès des jeunes en formation en MFR et lycées agricoles

Pôle Recherche et Innovation

Coordination nationale du REPRAN

Le REPRAN est un dispositif d'accompagnement, de prévention et de promotion de la santé, au service des assurés du régime agricole et des professionnels de santé impliqués dans la **prise en charge des maladies respiratoires agricoles**.

Il crée du lien et développe l'interconnaissance et l'interopérabilité entre les services Santé-Sécurité au Travail (SST) des 35 caisses de la Mutualité Sociale Agricole, les Centres Régionaux de Pathologie Professionnelle et Environnementale (CRPPE) et les services hospitaliers de Pneumologie.

Coordonné par l'ASEPT FC/B depuis sa création en 2019 **sous le pilotage de la Direction SST de la CCMSA**, le REPRAN participe au suivi et à l'accompagnement d'une file active de patients.es et déploie un programme de prévention primaire des risques respiratoires (ex : webinaires du REPRAN).

Retrouvez le rapport d'activité détaillé du REPRAN : www.asept.org/reseau-repran

REseau Pathologies Respiratoires Agricoles National

msa santé famille retraite services

Association Santé Education et Prévention sur les Territoires Franche-Comté/Bourgogne

Contacts

Directeur de l'ASEPT Bourgogne-Franche-Comté

Antonin Colnot-Breune

Mail : colnotbreune.antonin@franchecomte.msa.fr

Téléphone : 06 63 30 02 91

Responsable du pôle Promotion-Prévention de la Santé

Christine Bouiller

Mail : bouiller.christine@franchecomte.msa.fr

Téléphone : 06 32 80 72 03

Responsable du pôle Bien Vieillir

Cellia Lebeuf

Mail : lebeuf.cellia@franchecomte.msa.fr

Téléphone : 06 45 98 04 95

Responsable du pôle Recherche et Innovation

Giada Delfino

Mail : delfino.giada@franchecomte.msa.fr

Téléphone : 06 72 32 46 76

Association Santé Education et Prévention sur les Territoires
Franche-Comté/Bourgogne

ASEPT Bourgogne-Franche-Comté
Siège social
13 av. Elisée Cusenier
25 000 Besançon

