La MSA et son offre de services :

des acteurs de référence sur les territoires ruraux

Proposition d'accompagnement sur les Structures d'Exercice Coordonné (SEC)



msa santé famille retraite services
L'essentiel & plus encore

Association santé éducation et prévention sur les territoires
Franche-Comté/Bourgogne

Bourgogne Franche-Comté
msa SERVICES
Votre partenaire AU CŒUR DES TERRITOIRES

ARCMSA
Bourgogne Franche-Comté
Maîtrise des dépenses de santé
Organisation des soins

SOMMAIRE

1. La proposition d'accompagnement, en 2 schémas

2. Préparation en amont au sein de la MSA

Prise de contact avec les acteurs 3
Rencontrer les acteurs de santé 3
L'équipe MSA en charge de la rencontre avec la DG ARS/la DCGDR 4
Le + : un appui institutionnel et une aide financière 4

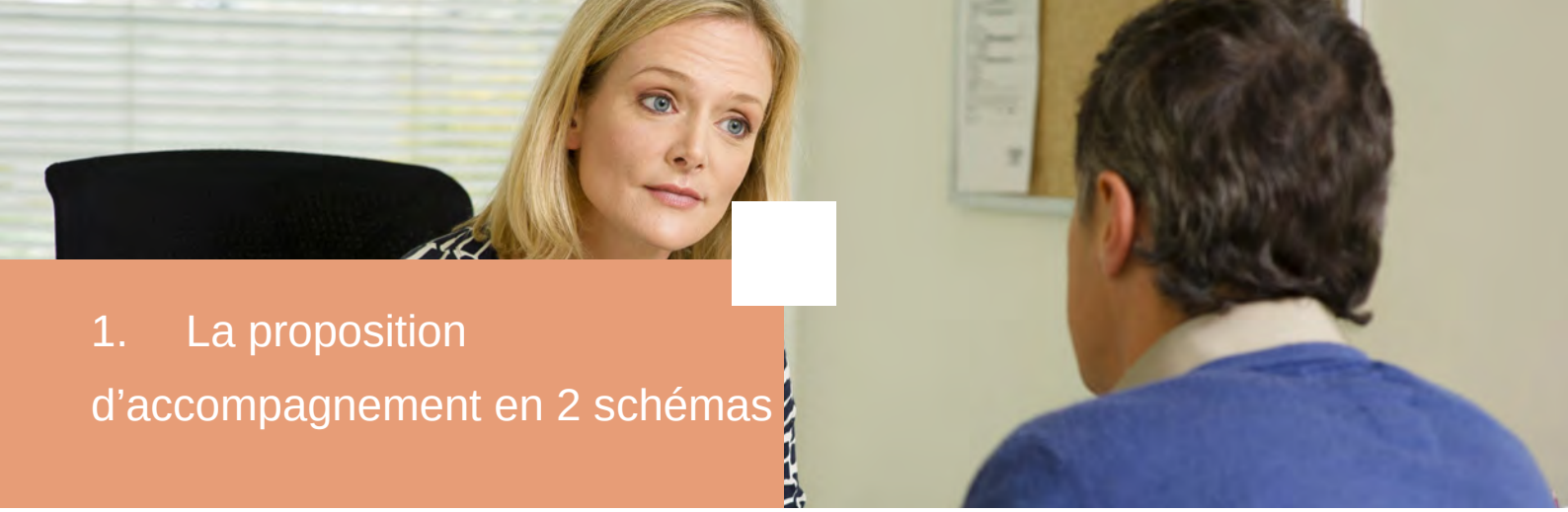
3. Accompagnement au montage de la structure par MSA Services

Présentation de l'Association 5
Méthodologie 5
Tarification 6

4. Faire vivre le projet de santé en PREVENTION

4.1 Avec les actions proposées par l'ASEPT..... 7
Présentation de l'Association 7
Des actions de prévention clé en main, faciles à mettre en place et qui permettent de fédérer les professionnels... 7
Prévention solaire et dépistage des cancers cutanés 7
GymPoussette..... 8
Ateliers pour les séniors 8
Cap Bien être 8
PHARE 8

4.2 Avec les actions gratuites , clé en main, proposées par la MSA..... 9
Ateliers Bons Jours 9
Formation de professionnels et mise en œuvre de cycle d'Education Thérapeutique Polypathologique (ET3P)..... 9
Le + : un appui en ingénierie de projet avec d'éventuelles sources de financement à la clé 9



1. La proposition d'accompagnement en 2 schémas

Mise en relation avec les acteurs du territoire

Préparation en amont au sein de la MSA :
-Organiser la gouvernance interne du projet
-Prérequis au projet

Prise de contact avec les acteurs concernés :
-Rencontre avec ARS et DCGDR
-Rencontre avec les acteurs de la santé

Organisation de la démarche :
-Ancrer la démarche avec l'ARS et la CPAM

Accompagnement à la mise en oeuvre de la structure

Phase préparatoire : recueil des besoins

Phase d'élaboration du projet :
-1ère réunion de cadrage
-Réunions thématiques
-Mise en cohérence du projet

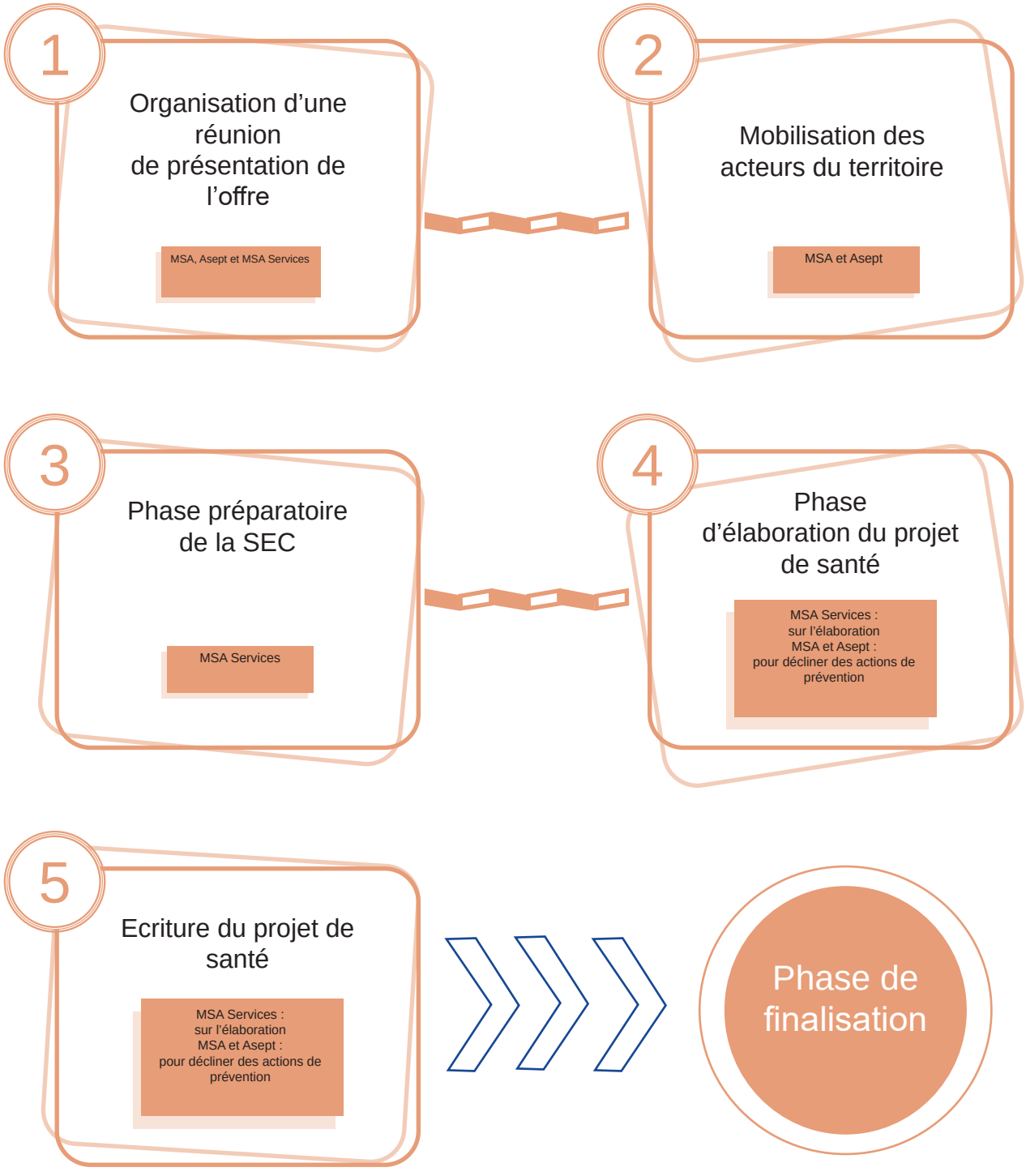
Phase de finalisation :
-Réunion de finalisation du projet
Présentation du projet

Poursuite de la dynamique au sein de la SEC

Dans certaines situations, l'accompagnement pourra se poursuivre à l'issue du projet et de la contractualisation. Cette poursuite devra s'effectuer en concertation avec les acteurs. L'implication reste à définir au cas par cas, mais on peut citer à titre d'exemple :

-Aide à la mise en place d'actions de prévention




1
Organisation d'une réunion de présentation de l'offre
MSA, Asept et MSA Services
2
Mobilisation des acteurs du territoire
MSA et Asept
3
Phase préparatoire de la SEC
MSA Services
4
Phase d'élaboration du projet de santé
MSA Services : sur l'élaboration
MSA et Asept : pour décliner des actions de prévention
5
Ecriture du projet de santé
MSA Services : sur l'élaboration
MSA et Asept : pour décliner des actions de prévention
Phase de finalisation





2. Préparation en amont au sein de la MSA

L'accompagnement par la MSA d'exercices coordonnés nécessite une double structuration. Une première, stratégique, de façon à organiser et valoriser au niveau de chaque caisse l'activité d'accompagnement des professionnels de santé. Une seconde, opérationnelle, dédiée à la mise en œuvre de chacun des projets identifiés.

Prise de contact avec les acteurs

Ces rencontres peuvent se tenir à différents niveaux, à la fois avec la direction générale de l'ARS, ses délégations départementales, avec la DCGDR et les CPAM concernées, et avec des acteurs de santé d'ores et déjà identifiés.

A ce stade de la démarche il est possible d'organiser une réunion d'information auprès des acteurs si ces derniers ne sont pas connus de la MSA ou si aucun leader n'est identifié.

A l'inverse, il est préférable de réaliser les premières rencontres plus spécifiquement avec un leader si celui-ci est déjà identifié.

L'objectif de cette séquence est d'aboutir à l'identification d'acteurs et/ou de territoires prometteurs pour la mise en place d'une SEC et plus spécifiquement de définir lesquels pourraient potentiellement être accompagnés par la MSA.



Les critères de choix du territoire pourraient être notamment :

- **Les territoires sur lesquels les MSA ont effectué leur diagnostic territorial**
- **Les territoires ruraux où la MSA s'est déjà impliquée sur d'autres projets**
- **Les territoires rencontrant des difficultés dans la formalisation du projet de structure**

Rencontrer les acteurs de santé

Cette étape est très dépendante de la situation locale. Selon le niveau des liens d'ores et déjà tissées entre la MSA et les différents acteurs, ces rencontres peuvent être organisées pour :

- **Approfondir les opportunités de SEC éventuellement déjà identifiées**
- **Commencer à déterminer des axes du futur projet de santé**
- **Identifier les professionnels de santé souhaitant s'investir dans le projet (en tant que leader ou référents)**
- **Recenser les professionnels de santé pouvant être potentiellement impliqués dans le projet**

L'équipe MSA en charge de la rencontre avec la DG ARS/la DCGDR est constituée de :

- **Le directeur délégué de l'Arc MSA (il devra représenter toutes les dimensions de la MSA)**
- **Le Chargé de Déploiement Territorial en Santé**
- **Le Médecin coordonnateur régional (MCR)**
- **Implication possible des élus agricoles présents sur le territoire**

Par ailleurs il est important que la MSA intègre et participe à l'instance de pilotage départementale de l'accompagnement des structures réunissant le plus souvent sous l'égide de l'ARS et de la CPAM l'ensemble des acteurs locaux concernés.

Il est indispensable de rencontrer le DCGDR et le Directeur de la CPAM pour échanger sur le(s) territoire(s) ciblés et les modalités d'accompagnement de façon conjointe.

Le + un appui institutionnel et une aide financière

Ces différentes phases de préparation sont gratuites car portées par la MSA en propre.

Le Fond National de Prévention du Régime agricole peut également proposer la prise en charge des frais d'organisation des réunions nécessaires au montage de l'accompagnement des Structures d'exercice coordonné (frais de bouche, location de salle, de matériel …). Dans la limite de 3000€



3. Accompagnement au montage de la structure par MSA Services

Présentation de l'Association

MSA Services Bourgogne Franche-Comté est une association loi 1901 situant son action dans le prolongement de l'action sociale des MSA de Bourgogne et de Franche-Comté, et à destination des territoires ruraux. Notre méthodologie de projets permet d'adapter nos études aux besoins des territoires et à leurs enjeux : santé, personnes âgées, insertion, mobilité, habitat, etc.

Sur le volet santé, nous avons accompagné la création vingtaine de maison de santé sur le territoire de la Région BFC et nous mettons cette expérience à disposition de tous les porteurs de projets souhaitant monter un exercice coordonné (Equipe de Soins Primaires (ESP), Maison de Santé Pluriprofessionnelle (MSP), Communauté Professionnelle de Territoriale de Santé (CPTS)).

Méthodologie

Axée sur l'efficacité et la concertation notre méthodologie permet aux professionnels de santé d'être guidés dans leur démarche et d'être déchargé de la partie rédactionnelle de ce dernier.

Ainsi l'organisation des travaux se composera d'étapes qui permettront à la fois une efficience dans le recueil des besoins et dans la structuration des solutions tout en laissant la place aux débats et à la co-construction.

Cela sera rendu possible grâce aux outils mis à disposition du projet via la plateforme collaborative en ligne qui permettra notamment de réaliser de courts questionnaires en ligne (3 questions) permettant de recueillir les besoins avant chaque session de travail.





La méthodologie se décomposera de la manière suivante :

Phase préparatoire	Phase d'élaboration du projet	Phase de finalisation du projet
Recueil des besoins Ce recueil s'effectue via les moyens mis à disposition du projet, à savoir la plateforme en ligne et l'outil SPHINX pour les questionnaires et leur analyse.	1ère réunion de cadrage : Réunion plénière avec tous les participants pour présenter les résultats du questionnaire, la méthodologie et organiser les groupes de travail thématiques. Réunions thématiques : 3 groupes de travail dont chacun disposera de trois réunions d'élaboration du contenu du projet. Avant chaque réunion un bref questionnaire est envoyé afin de disposer d'éléments pour amorcer les échanges. Contributions au projet : Chaque participant est invité à contribuer aux différents axes du projet via la plateforme.	Réunion de finalisation du projet : à la suite des travaux thématiques, une ultime session de travail visant à mettre en cohérence tous les éléments du projet est organisée. Présentation du projet : selon le souhait des porteurs de projet une présentation du projet pourra être organisée à destination des partenaires et financeurs.

Le détail de notre méthodologie est accessible sur demande.

Tarification

Phase	N°	Action		Nombre de jours	
Prestation d'accompagnement à la réalisation du projet					
Phase préparatoire	1.1	Organisation / recueil des besoins		1	
Phase d'élaboration du projet de santé	2.1	Réunion de cadrage		1	
	2.2	Réunions thématiques 3 réunions X 3 thèmes		9	
Ecriture du projet de santé	3.1	Ecriture du projet et mise en forme		3	
Phase de finalisation	4.1	Réunion de finalisation du projet		1	
			Total HT	15	12 000,00€
			TVA		2400€
			Total TTC		14 400,00€



4. Faire vivre le projet de santé en Prévention

Prévention solaire à la fête du sport à Ecole Valentin, Besançon, le samedi 10 juin 2023 : explication de la lampe UV (Crédits photo ASEPT BFC)

4.1 Avec les actions proposées par l'ASEPT

Présentation de l'Association

L'ASEPT Franche-Comté Bourgogne est consacrée par la loi du 1er juillet 1901, à but non lucratif. Elle fut créée en 2007 par la MSA et par les CPAM. Elle est devenue un acteur reconnu dans le champ de la santé publique au travers des actions de prévention et de promotion santé qu'elle développe. A ce titre, elle fait partie du Réseau Régional d'Appui à la Prévention Promotion Santé piloté par l'Agence Régionale de Santé.
L'association vise à lutter contre les inégalités territoriales et les situations d'isolement (géographique et social) et faciliter l'accès aux soins et à la prévention sur les territoires.

Association santé éducation et prévention sur les territoires
Franche-Comté/Bourgogne

Des actions gratuites de prévention clé en main qui permettent de fédérer les professionnels

Prévention solaire et dépistage des cancers cutanés

- Formation des professionnels de santé au repérage des lésions cutanés
- Sessions de dépistage gratuit à la population indemnisée pour les professionnels de santé
- Ateliers de sensibilisation de la population et des enfants en particulier aux risques solaires



Gym Poussette

Pour favoriser la qualité de vie et la santé nutritionnelle des femmes post-partum, en organisant des modules d'activité physique adaptée, afin de :

- Lutter contre les atteintes psychologiques, physiologiques et sociales liées à la grossesse
- Promouvoir un comportement actif chez les femmes
- Renforcer les bonnes pratiques dont alimentaires

Cela permet d'élargir la file-active des femmes post-partum au niveau de la population du territoire et d'inclure la participation de la PMI.



Ateliers pour les séniors

PHARE

Parcours composés d'ateliers collectifs pour prévenir les conduites addictives chez les personnes âgées de 60 ans et plus afin de :

- Informer et sensibiliser les participants sur les conduites addictives et leur impact sur la santé
- Travailler la dénormalisation des pratiques addictives et des idées reçues
- Développer les compétences psychosociales des seniors et renforcer leur pouvoir d'agir
- Informer sur les solutions et dispositifs d'aide et structures d'accompagnement en addictologie
- Sensibiliser à la thématique des conduites addictives chez les seniors en terme de prévention santé.



contact@asept.org

Cap Bien être

Le parcours Cap Bien-être est un atelier de prévention de la perte d'autonomie dont l'objectif est la gestion du stress et des émotions au quotidien. Il s'adresse aux personnes de plus de 60 ans vivant à domicile.

Il correspond à un cycle de plusieurs séances prenant la forme d'un parcours.

Les contenus sont issus de plusieurs disciplines scientifiques et techniques comme la médecine, la psychologie, l'éducation pour la santé, l'activité physique adaptée et la relaxation.

Il a pour objectif de développer la capacité à adapter un comportement approprié et positif face aux épreuves de la vie quotidienne.

Chaque séance contribuera à rendre autonome les participants dans la mobilisation de leurs compétences psychosociales pour la gestion du stress et des émotions.

L'atelier est composé de 5 étapes : 4 séances en groupe de 2h45 et 1 entretien individuel final de 30 minutes par téléphone.

Plus d'info :
https://www.asept.org/actions-collectives-bv/le-parcours-cap-bien-etre.html

Ateliers Bons Jours

Les Ateliers Bons Jours sont composés de dix-huit ateliers. Chacun est dédié à un aspect de la santé à la retraite : nutrition, mémoire, équilibre, sommeil, activité physique, bien-vieillir ou encore santé de sa maison. Chaque atelier s'appuie sur des programmes de santé publique nationaux et est conçu par des partenaires experts en matière de santé, forme et prévention.

https://www.ateliersbonsjours.fr/



Atelier mémoire Peps Eureka dans le département du Jura (Crédits photo ASEPT)

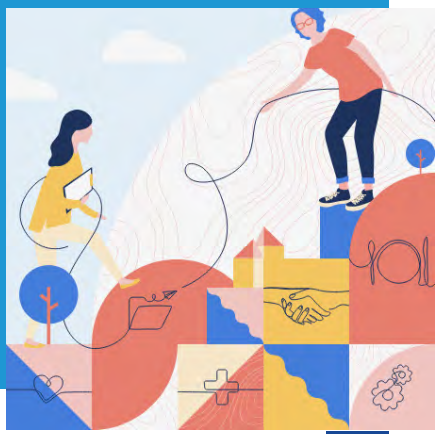
Formation de professionnels et mise en œuvre de cycle d'Education Thérapeutique Polypathologique (ET3P)

- Formation d'une équipe pédagogique au programme
- Fourniture des outils pédagogiques, de conducteurs de séances et de kits pédagogiques pour l'animation des séances
- Fourniture des tableaux de bord pour bilan et évaluation
- Accompagnement à la mise en oeuvre
- Indemnisation forfaitaire : 1800€ / cycle

Le + un appui en ingénierie de projet avec d'éventuelles sources **de financement à la clé**

L'Appel à Projets Coup de pouce prévention lancé chaque année, sous l'égide de la CCMSA est une belle opportunité pour financer des projets avec les SEC.

colomb.amelie@franchecomte.msa.fr



Conception et réalisation Service Communication MSA Franche-Comté - 03/2023 - Crédits photos- CCMSA - ASEPT BFC

santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore