Protocole surpoids et obésité de l'enfant

Rédacteurs
Dr [redacted] Dr [redacted], [redacted] (IDE ASALEE), [redacted] (diététicienne)

Date d'élaboration : 12 septembre 2022

Date(s) de modification ultérieure : au fil de l'eau

Dernière date de validation par l'équipe pluriprofessionnelle : 12 septembre 2022

Problèmes soulevés :
Selon l'OMS, L'obésité et le surpoids de l'enfant constitue un grand défi de santé. Représentation importante du surpoids et de l'obésité dans la patientèle de la maison de santé
Pathologies consécutives à l'obésité évitables si dépistage et prise en charge de cette obésité

Objectif :
Améliorer le dépistage et la prise en charge du surpoids et de l'obésité dans la patientèle de moins de 18 ans de la maison de santé

Population cible : la patientèle de 4 à 18 ans avec un IMC supérieur au 97é percentile ou un changement de couloir rapide de l'IMC

Les acteurs et leurs rôles

- *IDE* **:** prise de taille et poids lors des soins autres si suspicion d'obéisté et sensibilisation pour une cs dédiée
- *médecins* : dépistage systématique par mesure de la taille et du poids au moins une fois par an lors d'une consultation même non dédiée – explication de la courbe et proposition d'une consultation dans le mois suivant
- *médecins 2e cs :* questionnement sur les raisons, sur les représentations des enfants et des parents, sur l'hygiène de vie (alimentation, activité physique, écrans, vie sociale), mesure du périmètre abdominal et de la TA avec bilan biologique si obésité- explication du rythme de suivi et adressage diététicienne
- *diététicienne* : consultation sur enquête alimentaire et bilan diététique
- *IDE ASALEE* : bilan éducatif avec reprise des éléments médicaux et diététique – bilan de compréhension et réexplication si nécessaire – entretien motivationnel

Suivi : en RCP avec les acteurs concernés

Evaluation
1- Identifier les enfants en surpoids/obésité : nombre de patients identifiés
2- Suivi spécifique pluriprofessionnel : nombre de patients suivi par IDE ASALEE et diététicienne
3- Evaluer un ralentissement des courbes d'IMC : moyenne des évolutions (en dérivation standard)

Bibliographie

- Impact de la crise sanitaire due au SARS-CoV-2 sur le statut staturopondéral des enfants de quatre ans : comparaison des données des bilans de santé en école maternelle du Val-de-Marne, de 2018 à 2021. BEH n° 8 d'avril 2022
- Corpulence des enfants et des adultes en France métropolitaine en 2015. Résultats de l'étude Esteban et évolution depuis 2006. BEH n° 13 de juin 2017.
- Pizzi MA, Vroman K. Childhood obesity : effects on children's participation, mental health, and psychosocial development. ccup Ther Health Care. 2013 ; 27 : 99-112